۱- مفهوم **تاب آوری**:  ندیدم مادرم با آه و ناله خودش و خانواده را خسته و افسرده کند .صبوری مادرم باعث شد من ارزش بی اندازه برای صبر وتحمل آدم ها  در مقابل آنچه رنجشان می دهد قائل باشم .

۲-**انس با کتاب**: کتاب بهتریندوست و مثل عزیز ترین کس هر آدم است

۳- عشق واقعی: وقتی عاشق هستی می توانی بدون آبو غذا روزها زندگی کنی فقط به  هوااحتیاج داری و من هوایی را تنفس می کنم که احمد در نزدیکترین فاصله به من همان هوا را تنفس می کند .

۴- همیاری و همکاری در هر رده از مسوولیت : مسئول رده بالا اگر می دید استکانی درآبدار خانه کثیف است .آستین بالا می زد و ظرف می شست .نگاه از بالا اصلا وجود نداشت

۵- جمهوری اسلامی جمهوری تامین دنیای شما نیست .جمهوری تامین ایمان است .جمهوری امتحان الهی است .برای جوان ها .مادرها و پدر ها .همسران همه تا اصحاب الجنهو اصحاب النار را از هم متمایز شوند و جبهه بهترین اسباب این سنجش است .

۶- شعر هستی بودن و کوشیدن رفتن و پیوستن از کژی بگسستن،  جان فدا کردن در راه حق است.

۷-معیار انتخاب فرد اصلح برای ازدواج : پاک و نجیب .مهربان و کسی که روح هم را درک کنند

۸-فعالیت زنان و مشارکت در امور جامعه : شهید به هیج وجه همسرشان را در طول زندگی مشترک محدود نگردو از ادامه فعالیتهای اجتماعی منع نکرد.

۹- خدا نکند عشق عمیقم به تو مانع شهادتت بشود .آن وقت این عشق نیست حجاب است . من تو را به اندزه جان ناقابلم و حتی بیشتر دوست دارم .ما پیرو امام حسین (ع) هستیم باید توان فدا کردن عزیزترین چیزها را داشته باشیم

۱۰- جهاد در راه خدا:  پیامبر اسلام و ائمه همه فدای اسلام شدند و اصلا دلیل خلقت همین است جهاد دراه عقیده البته نه هر عقیده ای بلکه عقیده توحیدی

۱۱-زیبا و شاد زیستن در عین سادگی : احمد صورتم را بوسید و گفت (خوب هستی تو همسر زیبای من هستی . اینکه به زن اجازه ندهی در کنار همسر در چهار دیواری خانه اش بپوشد و برقصد و شاد باشد واقعا جز تعصب و تحجر نمی تواد باشد .من با زندگی تجملاتی و اسراف مخالفم.تو هم هستی .ما هر دو انقلابی هستیم .انقلاب یعنی تغییر دادن درون به ساده زیستی دوری از عافیت طلبی اما بهره مند شدن از لذت های حلال نعمتی است که اگر از خودمان دریغ کنیم ثوابی در آن نیست و اتفاقا باعث تکبر و بهتر دیدن خودممان از دیگران می شود .

۱۲-استقامت در راه حق: علاء پیشانی علی را بوسید و گفت فکر نکنی این انقلاب بچه بازی است و این کتک ها که خوردی شوخی است .اگر در بلند مدت عهد بستی و راهخ خدا استقامت کردی و عقب ننشستی و پشیمان نشدی از آزمایش الهی سربلند بیرون امدی.

۱۳-آراستگی زن درمنزل برای همسرش: من از مامان لعیا یاد گرفتم چطور می شود با کم شاد زندگی کرد.او زن شیک پوشی بود .هیچ وقت ندیدم با لباسی که در روز تنش بود شب به رختخواب برود .لباس خواب های زیبایی داشت .و به ما هم بهترین لباس ها را می پوشانید

۱۴-   اللهم ارزقنی توفیق الشهادت فی سبیلک