

# راهنمای تصویری انجام مراحل پایش روان

ورود به سایت: <http://health.saorg.ir>

گام اول

وارد نمودن اطلاعات درخواستی شامل کد ملی . شماره تماس . تاریخ تولد . کد امنیتی

گام دوم

وارد نمودن کد و سپس عبارت امنیتی

گام سوم

قسمت کارنامه سلامت روان را انتخاب کنید و با دقت مطالعه کنید و سپس پاسخ دهید .

پس از تکمیل پرسشنامه و ثبت آن، با انتخاب گزینه پیگیری به کارنامه سلامت دسترسی پیدا خواهید کرد که لازم است پرینت کارنامه به مرکز مشاوره و سلامت تحویل داده شود.



پرینت کارنامه سلامت روان

**کارنامه سلامت روان دانشجویان**  
سال تحصیلی 1403-1404

دانشگاه تبریز  
مرکز مشاوره و سلامت روان

دانشجوی گرامی  
ضمن عرض تبریک به مناسبت آغاز سال تحصیلی، از همکاری شما تشکر می‌کنیم و برای شما آرزوی سلامتی داریم.  
اطلاعات مندرج در این برگه به منزله تایید شرکت شما در طرح پایش سلامت روان دانشجویان است. برای اطلاع از مراحل بعدی ثبت نام و یا انتخاب واحد به سایت دانشگاه خود مراجعه نمایید.  
در صورتی که احساس می‌کنید به خدمات مشاوره و روانشناختی نیاز دارید می‌توانید با مرکز مشاوره دانشگاه تماس گرفته و از خدمات این مرکز استفاده کنید.

نام و نام خانوادگی :	شماره دانشجویی :	جنسیت :
تعلیمات :	پس :	رشته تحصیلی :
مقطع :	انتخاب :	وضعیت سکونت :
نوع پذیرش :	شماره تابلو عمده :	نقد پیگیری :