

## نمای کلی از فعالیت های تربیت بدنی دانشگاه

الف) برنامه و فعالیت ها در بخش دانشجویی

ب) برنامه ها و فعالیت ها در بخش کارمندان و اعضاء هیات علمی

پ) آموزشی (دروس عمومی تربیت بدنی ۱ و ۲)

ت) مجموعه ورزشی دانشگاه

الف) برنامه و فعالیت ها در بخش دانشجویی

۱- برگزاری جشنواره ورزش های همگانی و مسابقات خوابگاهی ( بهار )

۲- برنامه ریزی و اجرای جشنواره ورزش های درون دانشگاهی ( پاییز )

۳- برگزاری جشنواره فرهنگی ورزشی به مناسبت روز دانشجو

۴- جشنواره ورزش های بومی محلی ( بهمن )

۵- برنامه های انجمن کوهپیمایی در قالب اردوهای تفریحی ورزشی یک روزه ( جمعه ها در طول سال تحصیلی )

۶- تشکیل تیم های مختلف ورزشی و اعزام به مسابقات منطقه ۶ کشور و کسب سهمیه برای شرکت در المپیاد های سراسری دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی

۷- فعال سازی انجمن های ورزشی در امر مشارکت دانشجویان برای برنامه ریزی و اجرای فعالیت های ورزشی

۸- فعالیت های فوق برنامه و آموزشی

۹- تنظیم تفاهم نامه و قرارداد با باشگاه ها و موسسات ورزشی سطح شهر در راستای دسترسی آسان دانشجویان خوابگاهی به خدمات ورزشی

۱۰- ایجاد شرایط استفاده از خدمات تفریحی ورزشی و استخرهای سطح شهر به صورت نیم بها

۱۱- سانس اختصاصی استخر برای فعالیت های آموزشی و تفریحی شنا

۱۲- مسابقات طراحی پوسترها ورزشی و کتاب خوانی

۱۳- طرح پایش سلامت جسمی دانشجویان در قالب ارزیابی ناهنجاری های اسکلتی - اعصابانی و ارایه تمرینات اصلاحی برای رفع ناهنجاری ها

## پ) آموزشی (دروس عمومی تربیت بدنی ۱ و ۲)

برنامه ریزی، سازماندهی و نظارت بر واحدهای درسی دانشجویان با هماهنگی مدیر گروه دروس عمومی

### ت) مجموعه ورزشی دانشگاه

مجموعه ورزشی دانشگاه با متراز تقریبی ۱۲۰۰۰ متر مربع شامل سالن اصلی چند منظوره و سالن های تخصصی ایروبویک، بدنسازی، رزمی، تنیس روی میز، اتاق ماساژ و تنیس خاکی سرپوشیده همچنین فضاهای روباز شامل: زمین چمن مصنوعی، والیبال ساحلی، اسکیت و تنیس خاکی روباز؛ بسترهای مناسب و ظرفیتی قابل توجه برای شکل گیری فعالیت های متنوع ورزشی برای دانشجویان است.

### ساختمان تشکیلاتی در تربیت بدنی دانشگاه

مدیر تربیت بدنی : علیرضا داوری

مسئول ورزش خواهران : راضیه نظری

کارشناس مسؤول ورزش برادران : هادی عارف زاده

کارشناس تربیت بدنی : اصغر شاه قلیان

نیروی خدماتی و پشتیبانی : کورش اصغر زاده، رسول نریمانی و کاظم اکبری

انتظامات مجموعه ورزشی: آقایان بازیار، محسنی فر و اصغریان

آدرس : اتوبان شهید میثمی - کوی امیریه - جنب بازار روز کوثر ۶ - مجموعه ورزشی پردیس دانشگاه هنر

شماره تماس :

۳۷۷۵۱۸۳۴ مدیریت :

کارشناسان : ۳۷۷۵۱۸۳۰ - ۳۷۷۵۱۲۴

